



Wien, im März 2008

An alle  
Interessenten, vor allem Nachwuchs  
Aktive und Betreuer jeden Alters

## **EINLADUNG**

zur Seminarreihe zum Thema

### **„Mentale Vorbereitung und physiotherapeutische Anwendungen“**

in der Stadthalle Schrems

am Sonntag, 13. April 2008 ab 9 Uhr

Vortrag und Praxis: Hermann Suppan

Ein Projekt der Masters Austria

„masters looks for juniors“

### **Integration und Förderung von Nachwuchssportlern**

Mit sportlichen Grüßen

Gerhard Peya

Um Anmeldung bis spätestens  
6. April 2008 u. o. a. A. wird gebeten.

**BUNDESKANZLERAMT  SPORT**



#### **Hermann Suppan**

geboren am 23.8.1947 in Knittelfeld in der Steiermark. In meiner recht turbulenten Jugendzeit hatte ich mit 12 Jahren ein Schlüsselerlebnis – einen Unfall – bei dem meine beiden Beine so stark gequetscht wurden, dass ich weder aufstehen noch

gehen konnte. Die Ärzte konnten mir nicht mehr helfen, zeitlebens sollte ich mit dieser Behinderung leben. Doch ich wollte nicht aufgeben und fand, durch Zufall, jemanden, der mich durch nur eine einzige „Chiropraktische“ Behandlung und Steinöl-Massagen wieder vollkommen herstellte.

Damals dachte ich mir: „So etwas möchte ich auch mal können!“ Ich war wieder so gesund, dass ich Leistungssport (Gewichtheben) betreiben und zahlreiche österreichische Titel erringen konnte.

Nach 20 Jahren beruflicher Tätigkeit in der Privatwirtschaft kam ich dann doch zu meiner Berufung.

Es folgten zahlreichen Ausbildungen, unter anderem einer Shiatsu-Ausbildung in der Internationalen Shiatsu-Schule Graz und im Kiental/Schweiz. Meine Lehrer waren u.a. Thomas Prett, Christian Schnabl, Saul Goodmann, Wilfried Rappenecker, Wataru Ohashi und Kazunori Sasaki.

„Lebe so, als würdest du morgen sterben,  
aber lerne, als würdest du ewig leben“

### **Hermann Suppan**

Dipl. Shiatsu-Praktiker und Dipl. Qi Gong-Lehrer

#### **Donnerstag – Samstag**

Tel.: 02176 – 26 98 / Mobil: 0664 / 142 23 36  
7162 Tadtten, Sandgasse 11

oder

Massageinstitut Schmid

#### **Montag – Mittwoch**

Tel.: 01 / 484 15 77 / Mobil: 0664 / 142 23 36  
1170 Wien, Mariengasse 31